Дистанционные занятия  
по внеурочной деятельности и дополнительному образованию

МБОУ ДО Злынковской ДЮСШ

на период с 01.06.20 по 30.06.2

Группа Б-3

Тренер-преподаватель - Носенко Виктор Леонидович

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид  спорта | Дата  урока | Тема  урока | Материалы для  самостоятельной работы (д/з ) | Средства  коммуникации  Сайты | Текущий  контроль электронная  почта |
| Мини-футбол | 01.06.20 | Урок №1.  Специально беговые упражнения футболистов.  Смотреть (видео-ролик). | Выполнить  тренировочные  задания. | <https://www.yotube./watch?v=ZOESvMDoNYk> | [nosenkovl75@gmail.com](mailto:nosenkovl75@gmail.com) |
| Мини-футбол | 08.06.20 | Урок№2.  Тренировка выносливости  Смотреть (видео-ролик). | Выполнить  тренировочные  задания. | <https://www.yotube./watch?v=nne-Gs66Lg> | [nosenkovl75@gmail.com](mailto:nosenkovl75@gmail.com) |
| Мини-футбол | 15.06.20 | Урок№3.  Футбольные тактики. Прессинг.  Смотреть (видео-ролик). | Выполнить  контрольные  задания | <https://www.yotube./watch?v=1x7B6h9v2mg> |  |
| Мини-футбол | 22.06.20 | Урок№4.  Выполнить упражнения для совершенствования техники.  Смотреть (видео-ролик). | Выполнить  тренировочные  задания. | <https://www.yotube./watch?v=jTF1Dt4yNqA> | [nosenkovl75@gmail.com](mailto:nosenkovl75@gmail.com) |
| Мини-футбол | 29.06.20 | Урок№5.  Повторить тактическую схему 4-2-3-1 | Выполнить  контрольные  задания. | <https://www.yotube./watch?v=piDl-wvbdu> | [nosenkovl75@gmail.com](mailto:nosenkovl75@gmail.com) |