Дистанционные занятия
по внеурочной деятельности и дополнительному образованию

МБОУ ДО Злынковской ДЮСШ

на период с 01.06.20 по 30.06.2

Группа Б-3

Тренер-преподаватель - Носенко Виктор Леонидович

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Вид  спорта | Датаурока |  Тема урока | Материалы длясамостоятельной работы (д/з ) | СредствакоммуникацииСайты |  Текущий контроль электронная почта |
| Мини-футбол | 01.06.20 | Урок №1.Специально беговые упражнения футболистов.Смотреть (видео-ролик). | Выполнитьтренировочныезадания. | <https://www.yotube./watch?v=ZOESvMDoNYk> | nosenkovl75@gmail.com |
| Мини-футбол | 08.06.20 | Урок№2.Тренировка выносливостиСмотреть (видео-ролик). | Выполнитьтренировочные задания. | <https://www.yotube./watch?v=nne-Gs66Lg> | nosenkovl75@gmail.com |
| Мини-футбол | 15.06.20 | Урок№3.Футбольные тактики. Прессинг.Смотреть (видео-ролик). | Выполнитьконтрольныезадания  | <https://www.yotube./watch?v=1x7B6h9v2mg> |  |
| Мини-футбол | 22.06.20 | Урок№4.Выполнить упражнения для совершенствования техники.Смотреть (видео-ролик). | Выполнитьтренировочныезадания. | <https://www.yotube./watch?v=jTF1Dt4yNqA> | nosenkovl75@gmail.com |
| Мини-футбол | 29.06.20 | Урок№5.Повторить тактическую схему 4-2-3-1 | Выполнитьконтрольныезадания. | <https://www.yotube./watch?v=piDl-wvbdu> | nosenkovl75@gmail.com |