**МБОУ ДЕНИСКОВИЧСКАЯ ООШ**

**Памятка**

**«Садимся за уроки» (алгоритм действий ребенка)**

1. Садись за уроки всегда в одно и то же время.
2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
3. Выключи телевизор. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
4. Убери телефон подальше.
5. Уточни расписание уроков на завтра. Проверь, все ли задания записаны в дневнике.
6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
7. Убери со стола все лишнее.
8. Пришло время начать работу. Сядь удобно, открой учебник…

**Памятка ученику  
для приготовления устных заданий**

1. Вспомни, что ты узнал на уроке. Прочти заданное по учебнику. То, что не понял, прочти 2 или 3 раза.

2. Продумай, что в прочитанном – главное. Составь план рассказа.

3. При чтении учебника обращай внимание на разбивку текста, на заголовки параграфов. Используй вопросы в конце каждого параграфа учебника.

4. При чтении учебника пользуйся иллюстрациями. Каждое новое для тебя название нужно постараться найти в словаре и запомнить.

**Памятка ученику  
для приготовления письменных заданий**

1. Прежде чем приступить к выполнению задания, нужно исправить ошибки в предыдущих работах.

2. Повтори по учебнику правило, с которым связано выполнение задания.

3. Выполни письменное задание. Проверь каждое слово и предложение.

4. Замеченные ошибки аккуратно исправь. Если в работе много исправлений, то лучше переписать ее заново.

**Правила взаимопомощи**

1. Помогай тому, кто сам трудится.

2. Помогай другому даже тогда, когда тебе самому приходится трудно.

3. Помогай так, чтобы товарищ учился самостоятельно преодолевать трудности.

4. Взялся помогать – не подведи, доведи дело до конца.

**Режим дня (памятка)**

|  |  |
| --- | --- |
| Пробуждение  Зарядка, туалет  Завтрак  Дорога в школу  Занятия в школе  Дорога из школы домой  Обед  Прогулка на воздухе, кружки  Выполнение домашних заданий  Свободные занятия  Ужин  Чтение книг, спокойные игры  Приготовление ко сну  Сон | 7.00  7.00-7.20  7.20-7.35  7.35 -7.45  8.00 -13.00  13.00 -13-30  13.30 -14.00  14.00 -16-00  16.00 -18.00  18.00- 29.00  19.00-19.30  19.30 -20.30  20.30 -21.00  21.00 -7.00 |